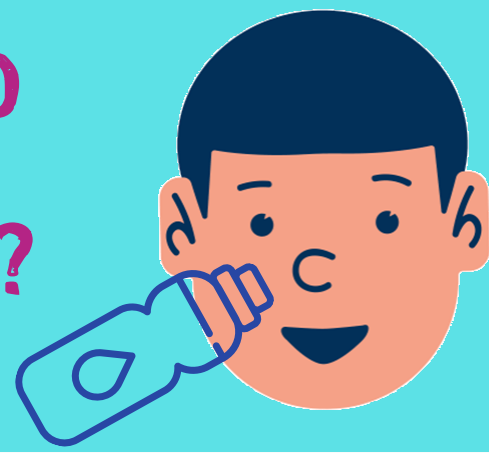


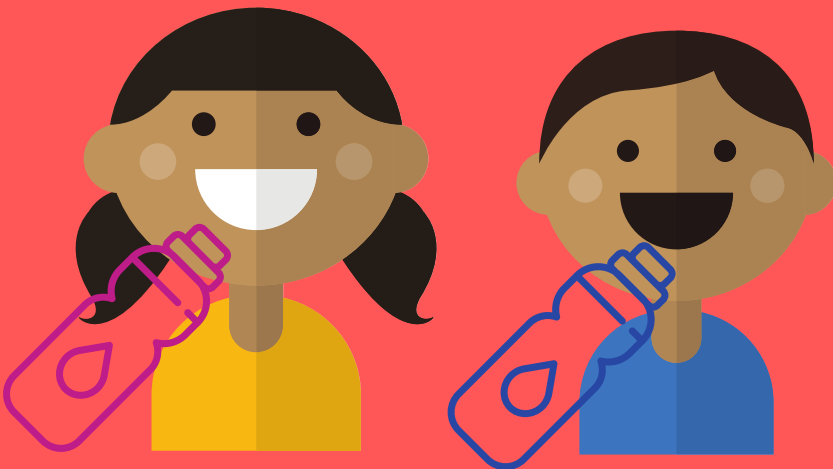
¿CUÁNTA AGUA DEBO DE TOMAR DE ACUERDO A MI EDAD?



El agua potable es una bebida esencial para la vida, es la mejor opción para hidratar el organismo y satisfacer plenamente la sensación de sed.

Sin su consumo una persona no sobrevive más de una semana

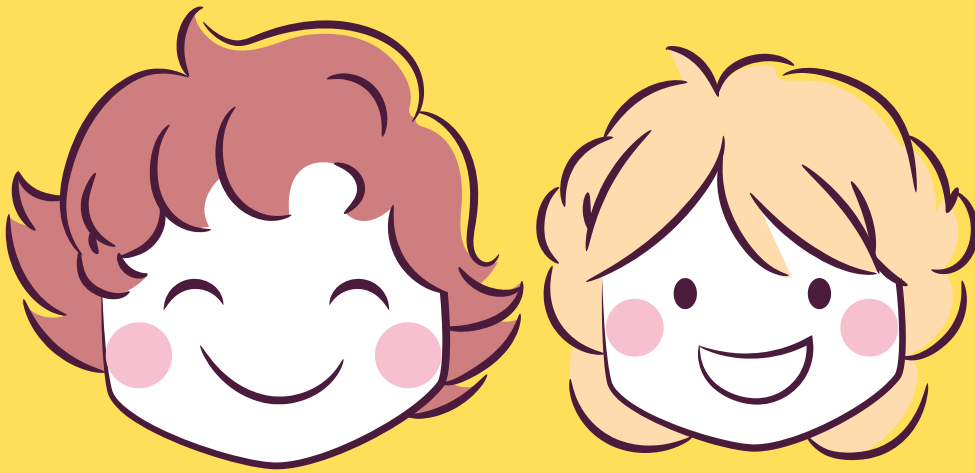
2 - 3 AÑOS



1.3 L/día



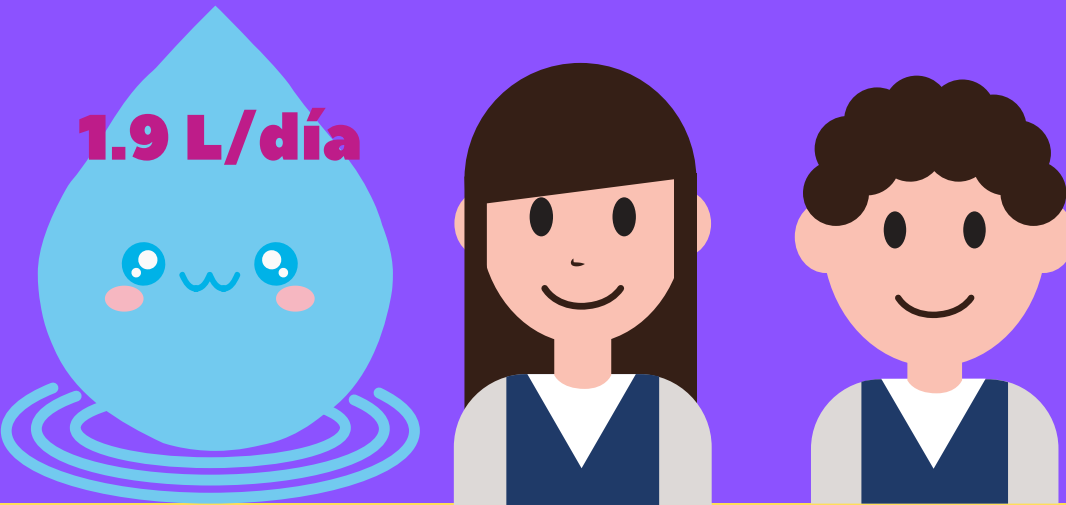
4 - 8 AÑOS



1.6 L /día



9 - 13 AÑOS



1.9 L/día

2.1 L /día



14 - 18 AÑOS



2L /día

2.5 L /día

